

大分県助産師会主催

“両親学級”

～夫婦で産後をイメージしよう～

◎ 毎月 第1日曜日

*変更になる場合もあります

◆妊娠中の過ごし方

◆いざ出産！！

慌てないために…

◆子育て

夫婦の役割



◆赤ちゃんの栄養

母乳？
ミルク？
混合栄養？

◆育児休業

とりますか？
いつ？
どう活用する？



【開催日】

9月3日 10月1日 11月5日 12月3日 1月7日 2月4日 3月3日

時間…10:00～11:30 妊娠中のこと(20分)
出産のこと (20分)
育児、育児休業、母乳のこと(20分)
参加者で交流しながらフリートーク(30分)

対象者… 妊娠中の方とパートナー(妊娠 20 週から、初産婦・経産婦)

参加人数… 5組まで

実施場所… 大分県助産師会館【駐車場有】

〒870-0854 大分市羽屋 3 丁目 2 番 18 号

TEL / 097-594-5938

参加費用… 一組 2,000 円

持参品… 母子健康手帳 *妊婦さんはマスクの着用をおねがいします。



お申込みは
こちらの QR より
お願いします。



【出張教室のご案内】

5 組以上で出張教室も承ります。

お申し込みは大分県助産師会 HP の
問合せフォームよりお願いします。



*別途、交通費が必要となります。